

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

విశాఖపట్నం fb: fb.com/vaartha

Published from Visakhapatnam, Vijayawada, Hyderabad, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kumool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

13-12-2024 శుక్రవారం సంపుటి: 30 సంఠిక: 315 పేజీలు: 16 వెల: 6.50

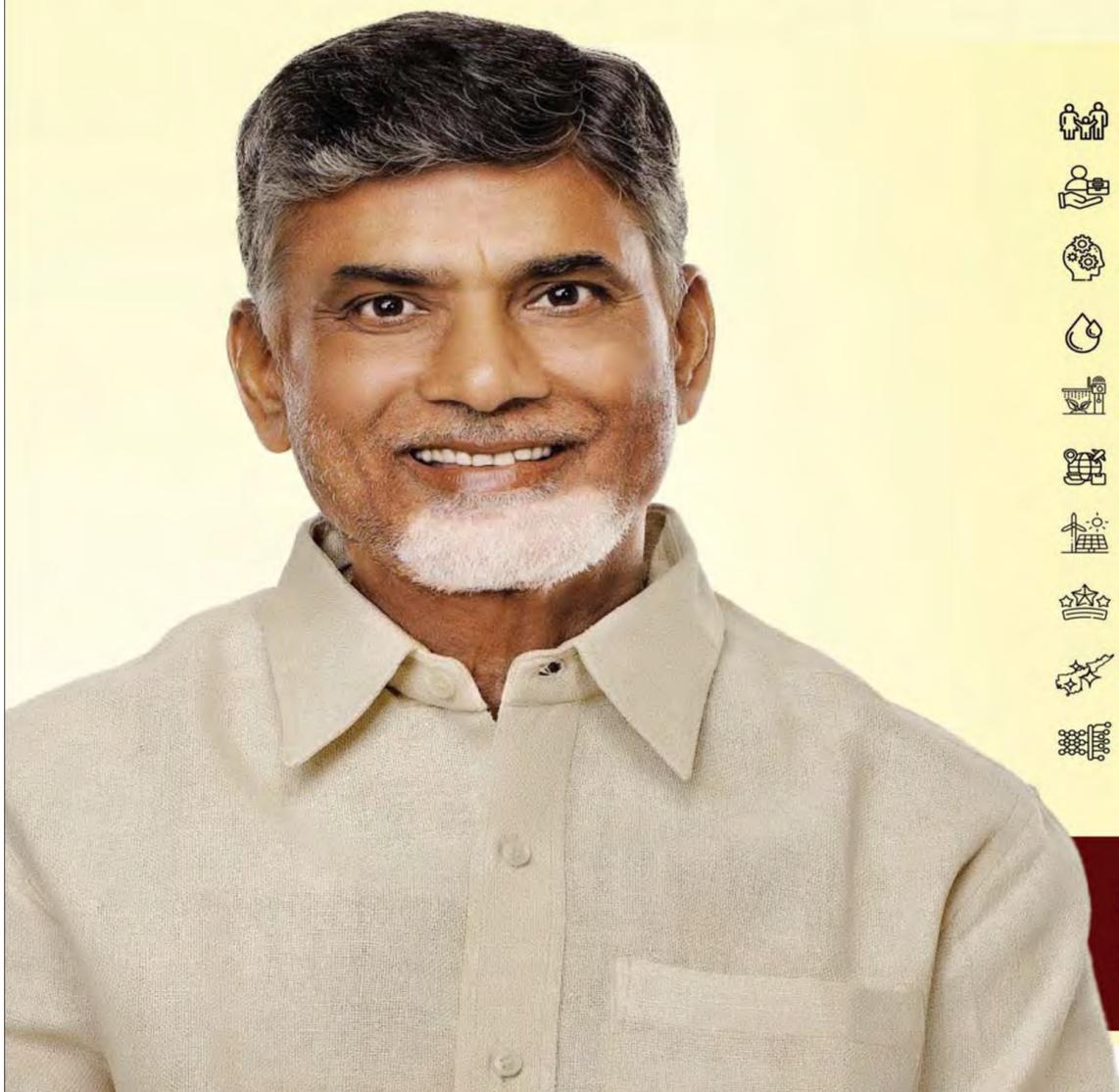


స్వరాంధ్ర@2047

సంపన్నమైన, ఆరోగ్యవంతమైన, సంతోషకరమైన ఆంధ్ర

పది సూత్రాలు ఒక విజన్

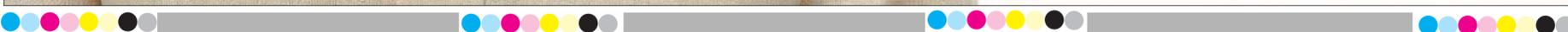
స్వరాంధ్రప్రదేశ్ బంగారు భవిష్యత్తు
ఆవిష్కరణలో మాతో చేరండి



- పేదరిక నిర్మూలన
- ఉపాధి కల్పన
- నైపుణ్యం & మానవ వనరుల అభివృద్ధి
- ఇంటింటికీ నీటి భద్రత
- రైతు - వ్యవసాయ సాంకేతికత
- ప్రపంచస్థాయి పంపిణీ వ్యవస్థ (లాజిస్టిక్స్)
- శక్తి మరియు ఇంధనాల వ్యయ నియంత్రణ
- అన్ని రంగాలలో పరిపూర్ణ ఉత్పాదన
- సమగ్ర విధానాలతో స్వచ్ఛాంధ్ర
- అన్ని దశలలో సమగ్ర సాంకేతికత

తేదీ : 13-12-2024

వేదిక : ఇందిరా గాంధీ స్టేడియం, విజయవాడ





కన్యకా పరమేశ్వరి ఆలయంలో మార్గశిరమాస పూజలు
ముత్యాల వస్త్రాలంకరణలో కన్యకాపరమేశ్వరి అమ్మవారు.

వివరాలు 6లో..



విశాఖపట్నం అనకాపల్లి అల్లూరి సీతారామరాజు

వార్త

శుక్రవారం 13 డిసెంబర్ 2024

26

7



వైసీపీకి.. భారీ షాక్..



విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 12, ప్రభాతవార్త
వైసీపీకి భారీ షాక్.. సభ్యత్వానికి, భీమిలి నియోజక వర్గం సమన్వయకర్త పదవికి రాజీనామా చేసినట్లు మాజీ మంత్రి అవంతి శ్రీనివాస్ తెలిపారు. గురువారం సీతమ్మపూర్లో గల ఆయన నివాసంలో ఏర్పాటుచేసిన విలేజ్ కలల

వివరాలు 6లో..

- వైసీపీకి, పార్టీ సభ్యత్వానికి, భీమిలి నియోజక వర్గం సమన్వయకర్త పదవికి రాజీనామా చేసిన అవంతి శ్రీనివాస్
- వ్యక్తిగత కారణాల దృష్ట్యా కారణాల రాజీనామా
- మాజీ మంత్రి అవంతి శ్రీనివాస్

కనకమహాలక్ష్మి సన్నిధిలో..

పోలీస్ పితృనం

వివిధ మార్గంలో అడ్డుగోలు దర్శనాలు 500 రూపాయలు టికెట్ కు దర్శనాలు ఆలస్యం అంటూ భక్తులు ఆగ్రహం ఎన్నడూ లేని విధంగా తోపులాటలు

విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 12, ప్రభాతవార్త
సగరంలో బాజూరు పేటలో వేంచేసి ఉన్న శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి దర్శనాలు సామాన్యులకు చుక్కలు చూపిస్తున్నాయి. దర్శనానికనే వచ్చిన భక్తులకు అడుగుడుగునా పోలీసులు ఏదో ఒక సాకుతో ఆపేస్తున్నారు. (ట్రాఫిక్కు)

వివరాలు 6లో..

అల్లూరి జిల్లాలో టూరిజం పాలసీ కౌన్సిల్ ఏర్పాటుకు చర్యలు
రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు:



పాడేరు, డిసెంబర్, 12, ప్రభాతవార్త
అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలో టూరిజం పాలసీ కౌన్సిల్ ఏర్పాటుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. ఇండస్ట్రియల్ పాలసీ మాదిరిగానే టూరిజం పాలసీ ఏర్పాటు చేసి జిల్లా స్థాయిలో ప్రతి నెలా సమీక్షించాలని సూచించారు. అమరావతిలో విరూపాక్షస్వామి రెండు రోజుల జిల్లా కలెక్టర్ల సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ ఎ. ఎస్. దినేష్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ అల్లూరి సీతారామ రాజు జిల్లాలో పర్యాటక అభివృద్ధికి అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని కలెక్టర్ ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి గురువారం తీసుకుని వెళ్లారు గిరిజన ప్రాంతంలో ఎల్ ఆర్ చట్టం వలన ప్రైవేటు వ్యక్తులు రావడానికి అవకాశం లేదన్నారు. జిల్లాలో ఎసిటిడి సి మాత్రమే పర్యాటక కార్యకలాపాలను, అతిదృఢ రంగంలో పర్యాటకులకు

సేవలందిస్తున్నారని ఆయన చెప్పారు. టూరిజం కౌన్సిల్ ఏర్పాటు చేస్తే గిరిజన యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు మరింత మెరుగు పడతాయన్నారు. పోలీసు యంత్రాంగం, జిల్లా స్థాయి అధికారులతో మారుమూల అటవీ ప్రాంతంలో గంజాయి నిర్మూలనా చర్యలు చేపట్టామన్నారు. మండల స్థాయిలోను గ్రామ స్థాయిలో, జిల్లా స్థాయిలోను గంజాయి వలన ఏర్పడే సస్యాలపై అవగాహన కల్పిస్తున్నామన్నారు. ప్రజలను మరింత చైతన్యపరచడం చేసి గంజాయి రహితంగా జిల్లాను తీర్చిదిద్దడామనీ కలెక్టర్ తెలిపారు. అదేవిధంగా ప్రతి ఒక్కరి అధికార కార్యాల అందించడానికి మొత్తం అధికార సంబంధ నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. మరిన్ని అధికారి కిట్లు అవసరం ఉందని చెప్పారు. జిల్లా కలెక్టర్ చేసిన ప్రతి పాదనలు పై ముఖ్యమంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు.



'టిడిఆర్'లపై.. ముందుకెళ్ళేది ఎలా?

గత టిడిఆర్ అక్రమాలపై నిగ్గు తేలేనా? టి.డి.ఆర్ స్థానంలో నగదు చెల్లింపులు సాధ్యమా? రాష్ట్రంలో ఎక్కడా లేని విధానం ఇక్కడెందుకు?

విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 12, ప్రభాతవార్త
రోడ్ల విస్తరణ సమయంలో ఆస్తులు, స్థలాలు కోల్పోయిన వారికి టిడిఆర్ లు (ట్రాన్స్ఫర్ డెవలప్ మెంట్ రైట్) ఇవ్వడం చాలా కాలంగా జరుగుతోంది. అయితే ఈ ప్రక్రియకు జీపీఎస్ అధికారులు మంగళం పాటేందుకు సిద్ధపడుతున్నారు. రాష్ట్రంలో మరి మరెక్కడోని విధంగా బాధ్యత కుటుంబాలకు టిడిఆర్లకు బదులు నగదు చెల్లించాలన్న ప్రతిపాదనను అధికారులు తెరవేసుకు తీసుకున్నట్లు. అయితే ఇది అంతవరకు సాధ్యం అనేది ప్రశ్నార్థకంగా ఉంది. టిడిఆర్ల విషయంలో అధికారులు ఒకరకంగా ఆలోచిస్తే, పాలకవర్గం మరొక విధంగా ఆలోచిస్తోంది. జీపీఎస్ కి అర్హి భారం కలిగించే అధికారుల ఆలోచనలను పాలకవర్గం తప్పుపడుతోంది. దీనికి సంబంధించిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.

బుధవారం జరిగిన కౌన్సిల్ సమావేశంలో కొంతమంది సభ్యులు గతంలో జారీ చేసిన టిడిఆర్ లలో అక్రమాలు జరిగాయని ఆరోపించారు. కార్పొరేషన్ లో కూటమి బలం పెరిగిన తర్వాత టిడిఆర్ ల జారీ వెనుక ఉన్న అక్రమాలను వెలికి



తీయాలన్న ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఈ విషయాన్ని కూటమి సభ్యులు చాలాకాలంగా అధికార వక్రంపై ఒత్తిడి తెస్తున్నా, అధికారవక్రం స్పందించడం లేదు. బుధవారం జరిగిన కౌన్సిల్ సమావేశంలో ఈ అంశాన్ని మళ్ళీ చర్చికి తీసుకువచ్చారు. కూటమి సభ్యులు టిడిఆర్ అక్రమాల విషయంలో గట్టిగా పట్టుబట్టడంతో, డీసీసై విచారణకు మేయర్

వివరాలు 6లో..



వైజాగ్ స్టేట్ ప్లాంట్ చెందిన పెన్ననర్ల అసోసియేషన్

రజాల సర్పంచ్ తో సహా పలువురు జనసేనలో చేరిక..

వివరాలు 6లో..

సార్ట్ బ్రాంచ్ ను సందర్శించిన కె.జి.రావు

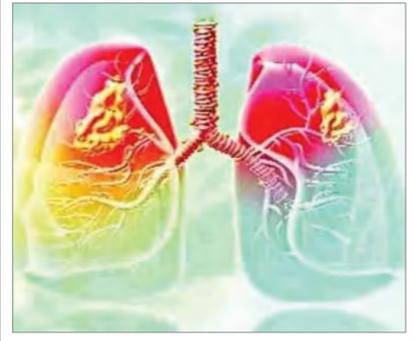


విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 12, ప్రభాతవార్త
సిరిపురంలోని స్ట్రెస్డ్ అసెట్స్ ఆఫ్ ఇండియా సార్ట్ బ్రాంచి ను హైదరాబాద్ సామ్రాజ్య దివ్యుల్ జనరల్ మేనేజర్ (డిజిఎం) కె జి రావు గురువారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ వార్షిక సంవత్సరం రికవరీలో ఈ బ్రాంచ్ అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచిందని భవిష్యత్తులో కూడా అత్యధిక రికవరీలు సాధించాలని బ్రాంచ్ సీనియర్ డివిజన్ డైరెక్టర్లకు చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా బ్రాంచ్ హెడ్ అసిస్టెంట్ జనరల్ మేనేజర్ ఎమ్ విజయలక్ష్మి ని , సిబ్బందిని అభినందించారు. తదుపరి బ్రాంచి ప్రాంగణంలో మెడక్యులను నాటారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు మెడక్యులను నాటాలని సిబ్బందికి సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిజిఎం తో పాటు సార్ట్ విశాఖపట్నం ఎ జి ఎం ఎమ్ విజయలక్ష్మి చీఫ్ మేనేజర్లు బి వరప్రసాద్ వై శ్రీకాంత్ , వై కిరణ్ చంద్ ఇతర బ్యాంక్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



చలి కాలం.. జర భద్రం..!!

- అప్రమత్తంగా ఉండాలంటున్న వైద్యులు
 - రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారిపై వైరస్ దాడి
 - పెరుగుతున్న న్యూమోనియా, అస్తమా కేసులు
- విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 12, ప్రభాతవార్త
చల్లది వాతావరణంతో జలుబు, దగ్గు, గొంతునొప్పి, ఘ్రా జ్వరం, ఆయాసం, స్ట్రెస్ వ్యూహ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. అస్తమా, సీవోపీడి (క్రానిక్ అబ్స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజి), అల్సర్, న్యూమోనియా తదితర శ్వాసకోశ వ్యాధుల ముప్పు పొంచి ఉంది. శ్వాసకోశ వ్యాధులలో రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారిపై వైరస్ త్వరగా దాడి చేస్తుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఛెస్ట్, ఉన్యూనియా, గాంధీ, ఫీవర్ ఆస్పత్రుల ఓపీ



విభాగానికి వచ్చే రోగుల్లో సీజన్ కు సంబంధించిన కేసులు పెరుగుతున్నాయి.

తేతు శాతం
వాతావరణ మార్పులతో చల్లది గాలిలకు శరీరం తెల్లగా పొడిబారినట్లు మారిపోతోంది. పెరువులు పగిలిపోయి, ముఖం కాంతి హీనంగా మారుతోంది. ఆరికాళ్లు వగుళ్లు ఏర్పడుతున్నాయి. శరీరంలో తేమ శాతం తగ్గడంతో చర్మ రక్షణ శక్తి తగ్గి దురదలు వస్తాయంటున్నారు. ముఖంపై పొడిబారిపోవడం వల్ల వగుళ్లు వస్తాయని వైద్యులు వివరించారు. చేతులపై పగుల మాదిరిగా తెల్లటి గీతలు వస్తాయంటున్నారు. ఈ తరహా సమస్యలు మధుమేహం

వివరాలు 6లో..



ప్రిజేట్ పెడితే పదార్థాలు పానెపోపు అనుకుంటారు చాలామంది. కానీ వాటికి ఎక్స్ పైరీ డేట్ ఉంటుంది. అంతేకాదు. ఆవి చూడగానే, రుచికి భాగానే ఉంటాయి. కానీ మన ఆరోగ్యాన్ని పాడు చేసే బ్యాక్టీరియా వాటిలో అభివృద్ధి చెందుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి ఏ పదార్థం ఎప్పుడు ప్రజేట్ పెట్టాలి? ఎన్ని రోజులు ఉంచాలి? తెలుసుకుందాం..

ఏ కాలంలోనైనా



యూట్యూబ్లో నీట్ పాఠాలు చెబుతూ..

చిన్నతనంలోనే డాక్టర్ కావాలని కలలు కంది ఆ అమ్మాయి. అయితే ఆమె కుటుంబంలో, వాళ్ల ఊళ్లో అంతకుముందు మెడిసిన్ చేసిన వారెవరూ లేరు. దానికి తోడు ఆమె కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులు అంతమాత్రమే! అంత పంతుం ఎందుకు? నువ్వు డాక్టర్ని కావచ్చు... అన్నారు. ఇరుగుపొరుగు వాళ్లు! ఆయనా డాక్టర్ కావాలన్నామె కలలకు ఇవేమీ అడ్డుపడలేదు. ప్రభుత్వ అయినా కాలేజీ కచ్చపడి చదివింది. తల్లిదండ్రుల సహకారం కూడా తోడవడంతో నీటిలో ఉత్తీర్ణురాలై ఎంట్రీఎస్ నీటు సంపాదించింది. మరి, డాక్టర్ కావడమంటే మాటలు కాదు.. లక్షల కొద్దీ ఫీజు కట్టాల్సి ఉంటుంది. అయినా వెనకడుగు వేయలేదామె. యూట్యూబర్ రాజీనూనే.. అలా సంపాదించిన డబ్బుతో ఎంట్రీఎస్ చేసింది. ప్రస్తుతం తన యూట్యూబ్ ఛానల్ వేదికగా వచ్చే ఏడాది నీట్ పరీక్షకు సిద్ధమవుతోన్న విద్యార్థులకు ఉచితంగా పాఠాలు చెబుతోన్న రక్షి 'నీ వల్ల కాదు' అన్నారు! హరియాణాకు చెందిన రక్షి త సింగ్ మధ్యతరగతి కుటుంబంలో జన్మించింది. డాక్టర్ కావాలన్నది ఆమె చిన్ననాటి కల. అయితే వారి కుటుంబంలో కానీ, ఆమె గ్రామంలో కానీ గేతుల్లో ఎంట్రీఎస్ చదివిన వారెవరూ లేరు. దాంతో చుట్టూపక్కల వారు నువ్వు అమ్మాయిని అంత పట్టుదల ఉండకూడదు.. డాక్టర్ కావడం అంత సులభం కాదు.. ఈ చదువు నీ వల్ల కాదు.. అన్నారు. ఆయనా రక్షి త వాటిని రెక్క చేయలేదు. ప్రభుత్వ కాలేజీలో చదువుకుంటూ నీట్ ఉత్తీర్ణత సాధించింది. కాంతి వైద్య విద్య పూర్తి చేయాలంటే లక్షల కొద్దీ డబ్బు కావాలి. తన తండ్రి సహాయం చేసినా.. ఆ మొత్తం సరిపోలేదు. అందుకే తాను ఎంట్రీఎస్ మొదటి సంతకర్తలలో చేరినట్లుంటే సొంతంగా సంపాదించాలనుకుంది రక్షి త. ఈ కోరికనే ఓ ఇన్స్ట్రూటర్లో పాఠాలు బోధించేందుకు దరఖాస్తు చేసుకుంది. కానీ, వారి నుంచి తిరస్కరణ ఎదురవడంతో 2030లో తనే సొంతంగా ఓ యూట్యూబ్ ఛానల్ ప్రారంభించింది. ఈ ఉంటే నీట్ సలబన్ను ఉచితంగా బోధిస్తోందామె. **ఉచితంగా పాఠాలు:** యూట్యూబ్ ఛానల్ ప్రారంభించిన మొదట్లో కేవలం నీట్ నన్నట్లకు సంబంధించిన ప్రణాళిక మెలకువలను మాత్రమే వీడియో రూపంలో బోర్న్ చేస్తుంది. అయితే ఆ వీడియోలకు మంచి స్పందన రావడంతో పూర్తి సలబుకు సంబంధించిన వీడియోలు బోర్న్ చేయడం ప్రారంభించింది. అలా క్రమంగా ఆదరణ పెంచుకుంటూ బోయిన రక్షి త యూట్యూబ్ ఛానల్కు ప్రస్తుతం దాదాపు 13 లక్షల మంది సబ్స్క్రిబర్లు ఉన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ వేదికగా వచ్చే ఏడాది నీట్ పరీక్షకు నన్నట్లమతోన్న విద్యార్థులకు ఉచితంగా పాఠాలు బోధిస్తోందామె. లక్షల కొద్దీ డబ్బు సంపాదిస్తోంది. అలాగే ప్రముఖ వుస్తక ప్రమోదణ సంస్థ 'ఎడ్వర్కార్డ్' బ్యూటీకల్ కలిసి 2025లో డిజైనింగ్ బ్యూటీకల్ కృత్యంపై పేరుతో వుస్తకం రాసింది. ఈ వుస్తకం విడుదలైన వారం రోజుల్లోనే అమెజాన్లో 'బెస్ట్ సెల్లర్ వుస్తకం' గా నిలిచింది. నాలుగేళ్ల పాటు కచ్చపడి చదివి.. ప్రస్తుతం ఓ ఆసఫుల్లో డాక్టర్గా సేవందిస్తున్న రక్షి త. ఈ యూట్యూబర్గా రాజీనూ, ఆమె తన పాఠాలు, ఎగ్జామ్ టిప్స్ తో నీట్ విద్యార్థుల్లో ఆత్మవిశ్వాసం నింపుతోంది. నా అమ్మ నాన్న నా బలం, బలం ఆమెనిచ్చిన ప్రోత్సాహమే ప్రస్తుతం నన్ను ఈ స్థాయిలో నిలబెట్టింది. సేను సాధిస్తానో లేదోనని నందేహిస్తే నా పూర్తి నమ్మకముండారాయన. ఈ రోజు ఓ డాక్టర్ అందరికీ ప్రశంసలందుకుంటున్నారంటే ఇదంతా నా 'పెరినాల్' చలవే! అంటోంది డాక్టర్ రక్షి త. ఓసెపు



యూట్యూబర్ గా రాజీనూనే.. మరోవైపు ఇన్స్ట్రూమెంట్ల కూడా తన వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన పలు ఆసక్తికరమైన విషయాలనూ పంచుకుంటోంది. ఈ ఓసారి 'నా జీవితంలో ఒక రోజు' అంటూ తన లైవ్ స్ట్రీమ్ గురించి చెబుతూ తీసిన వీడియోను బోర్న్ చేయడం దాదాపు 35 లక్షల కలికల పైగా వీక్షణలు వచ్చాయి. ఉదయాన్నే 5:30న నా రోజు చెప్పాను. ప్రైవేటు ఆర్కైవ్ ఎడ్వర్కెట్లూ కంట్రీబ్యూటర్లకు సంబంధించిన కొన్ని నోట్స్ ని ట్రిప్లెట్ చేసుకుంటాను. నాకు సొంతంగా ఒక యాపి ఉంది. అందులో నీటియాజీకి సంబంధించిన బయటజీ తరగతులు బోధిస్తాను. మరో గంట నుంచి గంటన్నర వరకు సమయం తీసుకుంటాను. ఇప్పటికే సమయం 8.00 గంటలు అవుతుంది. ఆ తర్వాత అల్పాహారం తిని ఆసఫుల్లో వెళ్తాను. ఉదయం 9 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు ఓపీ ఉంటుంది. లంచ్ తర్వాత యూట్యూబ్, ఇన్స్ట్రూమెంట్ల పాఠాలు అందించే మార్కెట్ చేస్తాను. ఆపై కాసేపు విశ్రాంతి తీసుకొని సాయంత్రం 6:30 నుంచి 7:00 గంటల వరకు మళ్లీ రౌండ్యూప్ వెళ్తాను. ఈ కలిక పెడత్యూబ్లో ఓ అరగంట పాటు జిమ్నాస్టక్ సమయం కేటాయిస్తా.. వ్యాయామాల్లో నాలో ఎదురయ్యే ఒత్తిడి ఆందోళనను దూరం చేస్తాయి.. అని చెబుతోంది యువ డాక్టర్ రక్షి త.

ప్రిజేట్లో ఎన్ని రోజులు పెట్టవచ్చు?

అన్నలు కలిగించ కూడదు. నీటిలో/ మైక్రోవేవ్

ప్రిజేట్ ఉష్ణోగ్రత 40 డిగ్రీల ఫారెన్హీట్ (4.4 డిగ్రీల సెల్సియస్)కు మించకూడదు. డిజిల్/ఎలక్ట్రిక్ పాల్, మాంసం, కోడిగుడ్డు, చేపలు.. వంటి తక్కువ పానెపోపు పదార్థాలు బయటి నుంచి తెచ్చిన రెండు గంటల్లోనే ప్రిజేట్ పెట్టాలి. ఒకవేళ బయట ఉష్ణోగ్రత 90 డిగ్రీల ఫారెన్హీట్ (32.2 డిగ్రీల సెల్సియస్) కంటే ఎక్కువగా ఉన్నట్లయితే తెచ్చిన గంటలోనే ఈ పదార్థాల్ని ప్రిజేట్ పెట్టాలి.

గడ్డకటిని పదార్థాలను క్లిప్సెడ్ ఫ్రామ్, టేబుల్ స్పెషల్ ప్యాకెట్లతో కలిగిపోతాయి అని పరిశోధించిన మంచిది కాదు. ఎందుకంటే గడి ఉష్ణోగ్రత వద్దకు చేరేసరికి ఆయా పదార్థాల్లోని బ్యాక్టీరియా రెండుతరగతులైనా కాబట్టి కొంటర్ టాప్స్ పై పెట్టి ఘనీభవించిన పదార్థాల్ని

ఒవెన్లో పెట్టి కలిగించడం సురక్షితం. **సూప్స్, ఇతర కూరల్ని** 'కాయగూరలు లేదా ఇతర మాంసాహారం కలిపి తయారుచేసినా' మామూలుగా వరకు ప్రిజేట్లో నిల్వ చేయవచ్చు. **మిగిలిపోయిన ఆహార పదార్థాలు (మాంసం, పౌల్ట్రీ, చికెన్ నగట్స్/ ప్యాంటీస్, పిజ్జా.. వంటివి)** ప్రిజేట్లో మూడునాలుగు రోజులు ఉంచవచ్చు. అలాగే అన్ని పదార్థాలను రోజులు తరబడి ప్రిజేట్లో పెట్టి ఎప్పుడో వినియోగించడం కరెక్ట్ కాదు. అయితే సాధ్యమైనంతవరకు మనం తీసుకునే ఆహార పదార్థాల్ని తాజాగా, పరిశుభ్రంగా, అప్పటికప్పుడు వండకొని, వేడివేడిగా తీసుకోవడమే మంచిదిని చెబుతున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి వీలైనంతవరకు మిగిలిపోయిన అన్ని పదార్థాల్ని ప్రిజేట్లో తోసివేయకూడ జాగ్రత్త పడడం మంచిది.

పెరుగుతో ఇవి వద్దు!



మన నిత్య జీవితంలో పెరుగును చాలా పంపకాల్లో భాగం చేసుకుంటాం. అయితే కొన్ని పదార్థాలతో పెరుగును కలపకపోవడమే మేలంటున్నారు నిపుణులు.

పెరుగుతో తయారుచేసే రైతాలో ఉల్లిపాయలు చాలామందికి

అలవాటే అయితే ఈ కాంబినేషన్ అందరికీ పరిపక్వమైన నిపుణులు చెబుతున్నారు. పెరుగులో ఉండే చలవ, ఉల్లిపాయల్లో ఉండే వేడి. ఈ రెండూ కలవడం వల్ల కొంతమందిలో జీర్ణ సమస్యలు, చర్మ అలర్జీలు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి చేపలు, పెరుగు..

ఈ రెండూ కలిపి తీసుకోవడంపై విషయం చాలామందికి తెలుసు! ఎందుకంటే ఈ ఉత్పత్తులలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. తద్వారా అజీర్ణ సమస్య తరచుతుంది. ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటే మాంసాహారంతోనూ దీన్ని కలపకపోవడమే మేలంటున్నారు నిపుణులు. ఇక మినప్పప్పుతో చేసిన పదార్థాలను పెరుగుతో కలిపి తీసుకుంటే గ్యాస్ లో విరేచనాలు, కనుపబ్బురం వంటి సమస్యలొస్తాయట. సూనె పదార్థాలు, పెరుగు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ ప్రక్రియ నెమ్మదిస్తుంది చెబుతున్నారు. నిపుణులు, అలాగే ఈ కాంబినేషన్లో నీడనం, మగత వంటి వాటికి కారణమవుతుందట. **ఆలు గడ్డలు, రెండు, కార్బోహైడ్రేట్, ఒక టేబుల్ స్పూన్, మైదా పిండి: రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, మిరియాల పొడి: ఒక టీస్పూన్, దాల్చి సోయా సాస్: ఒక టీస్పూన్, టమాటా కెచప్: ఒక టేబుల్ స్పూన్, అజినమోటో: అర టీస్పూన్, చైనీస్ చిల్లీ పేస్ట్: ఒక టేబుల్ స్పూన్, ఉల్లిగడ్డ: ఒకటి (చిన్నది), పచ్చిమిర్చి: రెండు, తరిగిన**

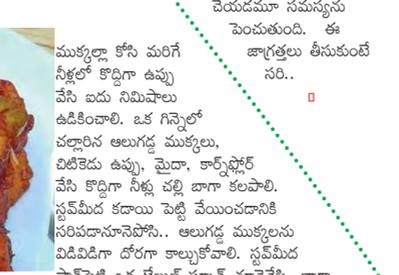
మామూలుగా అయితే ముఖం కడిగి, మామిడిపళ్లెం రాసిస్తాం. చక్కెరే సస్పెన్ ఇది తప్పనిసరి. మరి మొటిమలను అప్పుడేలా కేరే తీసుకోవాలి అంటే..

పగలు...: సబ్బు కాకుండా క్లెన్సింగ్ ఉపయోగించాలి. యాక్సిడ్ ఉంది కాబట్టి, దాన్ని పోగొట్టే వాడాలని నియమం లేదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే ఇవి చర్మాన్ని పొడిచాలి చేస్తాయి. దీంతో ఇన్ఫ్లెమ్మరీ మరంత పెరుగుతుంది. కాబట్టి, సంతోషం... సర్టిఫైడ్ లేని క్లెన్సింగ్ ఎండుకుంటే సరి. క్రిమ్మింగ్ నూనెలు యాక్సిడ్ పెంచడానికి మాయిశ్చరైజర్ రాయకూండా ఉండొద్దు. చర్మానికి స్వచ్ఛం. బదులుగా ఆయల్ ఫ్రీ రకాలను ఎంచుకుంటే సరి. విటమిన్ బి, సి, ఐ, ఫ్లావనాయిడ్ యాసిడ్, గ్లిజిరీన్, సెరమైడ్స్ ఉన్న క్రిమ్మలు సాయపడతాయి. మామూలుగానే



మొటిమలు ఉన్నప్పటికీ పెడతాయి. ఎండ వేడి సమస్యను మరింత జరిలం చేస్తుంది. కాబట్టి, కనీసం ఎస్సీఎస్ 30 ఉన్న సన్స్క్రీమ్ రాయడం తప్పనిసరి. **రాత్తు:** సాయంత్రం డబుల్ క్లెన్సింగ్ తప్పనిసరి. అప్పుడే లోతైన శుభ్రత సాధ్యమవుతుంది. అప్పు యాక్సిడ్ ఫ్రీజింగ్... అంటే సాల్సిలిక్ యాసిడ్, బెంజోల్ పొర్మిక్ వంటి సీం లేదా జెల్ రాయాలి. అప్పు మాయిశ్చరైజర్ రాయాలి. ఇంకా... బయటికి వెళ్లిస్తే, మేకప్ అలాగే పడుకోవచ్చు. ఈ చర్మ మొటిమలను పెంచుతుంది. మొటిమలను తాళడం, గిడ్డం రాంటివి చేయొద్దు. అతిగా రుద్దడం, ప్రొబ్బ్ చేయడమూ సమస్యను పెంచుతుంది. ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే సరి..

ఆలు మంచూరియా



ముక్కల్లా కోసి మరిగే నీళ్లలో కొద్దిగా ఉప్పు వేసి ఐదు నిమిషాలు ఉడికించాలి. ఒక గన్నెలో చల్లారిన ఆలుగడ్డ ముక్కలు, చిటికెడు ఉప్పు, మైదా, కార్బోహైడ్రేట్ వేసి కొద్దిగా నీళ్లు వల్లి బాగా కలపాలి. స్వేమీవడ కడాయి పెళ్లి వేయించడానికి సరిపడానూనెపోసి.. ఆలుగడ్డ ముక్కలను విడివిడిగా దోరగా కాల్చుకోవాలి. స్వేమీవడ పాన్ పెళ్లి ఒక టేబుల్ స్పూన్ నూనెవేసి, బాగా వేడయ్యక సన్నగా తరిగిన అల్లం, వెల్లుల్లి, ఉల్లిగడ్డ, పచ్చిమిర్చి వేసి బాగా మేగక.. మిరియాల పొడి, ఉప్పు, చర్మర, సోయాసాస్, టమాటా కెచప్, చిల్లీ పేస్ట్, అజినమోటో తెల్లమరియాల పొడి, వెనిగర్ వేసి అరకప్పు నీళ్లుపోసి బాగా ఉడికించాలి. ఆ మిశ్రమంలో ముందుగా వేయించిన అలుగడ్డ ముక్కలను కలిపి స్పృసుంచి ఉల్లి కాడల తరుము వేసుకుంటే వేడివేడి అలా మంచూరియా సిద్ధం.

సన్ స్కాఫర్ గింజలతో మెరుపు!



చర్మంపై పేరుకొన్న జిడ్డు, మురికి కారణంగా మొటిమలు రావడం, చర్మం నీడ్రంగా తయారవడం రాంటివి జరుగుతాయి. వేసవిలో ఇలాంటి సమస్యలు మరింత అధికం. అయితే. ఇలాంటి సమస్యలన్నిటికీ పొద్దు తిరుగుడు గింజలతో చెక్ పెట్టవచ్చు.

చర్మం శుభ్రపడటానికి.. సన్ స్కాఫర్ గింజలతో తయారుచేసిన చర్మకా ఉపయోగించడం ద్వారా చర్మం, చర్మరంధ్రాలు శుభ్రపడి కొక కళ సంతరించుకోవచ్చు. ఈ ఫలితాన్ని పొందాలి.. అరకప్పు పొద్దుతిరుగుడు గింజలను తీసుకొని మిక్చర్ చేసి పొడిగా చేయాలి. అరకప్పు పొద్దుతిరుగుడు గింజలను తీసుకొని మిక్చర్ చేసి పొడిగా చేసి పొడిగా భద్రపరుచుకోవాలి. దీనికి కొద్దిగా నీరు కలిపి చిక్కని మిశ్రమంగా చేసుకొని గాజు సీసాలో వేసి ప్రోటాల్ భద్రపరుచుకోవాలి. ఈ మిశ్రమంలో రోజూ ముఖాన్ని మెడన రుద్దుకోవాలి. చర్మం శుభ్రపడటంతోపాటు తగిన పోషణ అంది ఆరోగ్యంగా తయారవుతుంది.

పొడిబాలిన చర్మానికి.. పొద్దుతిరుగుడు గింజలను రెండు నుంచి మూడు గంటల పాటు ఎండలో ఉంచాలి. ఆ తర్వాత వాటిని మిక్చర్ చేసి పొడిగా చేసుకోవాలి. ఇలా చేసి పొద్దు మరీ మెత్తగా కాకుండా.. కాస్త గరుకుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. దీన్ని గాజు సీసాలో భద్రపరుచుకోవాలి. ఇలా తయారుచేసిన పొడిని టీస్పూన్ పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. దీనికి మరో టీస్పూన్ వెన్న తోలగించిన పాలు, చిటికెడు వసుపు కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్పు చేసుకొని పావుగంట నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత కడిగిస్తే సరిపోతుంది. ఈ ప్యాక్ ముఖంపై పేరుకొన్న మురికి తొలగిస్తుంది.



చర్మానికి తేమనందించి పొడి చర్మం సమస్య నుంచి విముక్తి కలిగిస్తుంది. అలాగే చర్మవాయ సైతం మెరుగుపడుతుంది. ఈ ప్యాక్ని వారానికోసారి వేసుకోవడం ద్వారా చర్మకలి ఫలితం కనిపిస్తుంది.

మిత్రమ చర్మతత్వం ఉంటే.. మిత్రమ చర్మతత్వం కలిగిన వారికి చర్మంపై ప్యాసెన్ మూడిరిగా ఆక్సిడక్రమా పొడిగా కనిపిస్తూ ఉంటుంది. ఇలాంటి వారికి పొద్దుతిరుగుడు గింజలతో తయారుచేసిన ఫేస్ ప్యాక్ చర్మకా సన్నమవుతుంది. దీనికోసం పై పద్ధతిలో తయారుచేసి పెట్టుకొన్న సన్ స్కాఫర్ గింజల పొడిని టీస్పూన్ తీసుకోవాలి. దీనికి కొద్దిగా గంధం పొడి, రోజువారీ కళ్ళికి మిశ్రమం తయారుచేసుకోవాలి. దీన్ని ముఖానికి అప్పు చేసుకోవాలి. ఇరవై నిమిషాల తర్వాత తడివస్తేనే ముఖం తుడుచుకొని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్ వేసుకోవడం వల్ల ముఖంపై క్రై ప్యాసెన్ పోషడంతో పాటు చర్మం సైతం అందంగా కనిస్తుంది.

ముగ్గులకు ఆహ్వానం

ధనుస్వానం అంటే ముగ్గుల మానకదా! ఈ సెలెండా ముగ్గులు వేస్తారు. ఈ సంకర్షణ 'చెలి' పేజీలో ముగ్గుల ప్రచురణ కోసం ఆహ్వానం పలుకుతున్నాం. ఆసక్తిగల మహిళలు ముగ్గులు వేసి పంపించగలరు.

- మాచనలు :**
- గతంలో ప్రచురించిన ముగ్గులను పంపవద్దు.
 - కోతముగ్గులు మాత్రమే పంపించగలరు.
 - ఇటీవల తీసుకున్న పాస్ పోస్ట్ లెట్ ఫోటోను జతచేయగలరు. పాతఫోటోలను పంపవద్దు.
 - మీ పూర్తి చిరునామా, ముగ్గుల సంఖ్యను రాయాలి.
 - ఏ4 పేజీలో ఒకసైదు మాత్రమే ముగ్గుల్ని వేయాలి.
 - ముగ్గులు క్షీయరంగా, రంగులతో కనిపించాలి.
 - మీ ముగ్గులను మెయిల్ ద్వారా కూడా పంపవచ్చు.

మా చిరునామా
ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, సం.396, ఆర్.యల్.డాక్టర్ బండ్, డి.బి. మిల్లీ చక్కన, హైదరాబాద్-80.

Gmail:
cheli@vaartha.com

కురుక్షేత్ర సంక్రమం ముగిసింది. ఏడుదండ్ల మరణించిన విరులకు దహన సంస్కారాలు చేయిస్తున్నాడు ధర్మరాజు. అంతలో కుంతిదేవి వచ్చి ఆలమతాని పర్యావరణంను కర్షించి, రాజేయుడు కాదు. నా కుమారుడే. సూర్య వరప్రసాదం వలన జన్మించిన ఆ మహానుభావుడికి కూడా

శపించిన ధర్మరాజు



తిలోదకాల్ని అంది. ఆ మాటలకు తల్లడిల్లిపోయాడు ధర్మరాజు. కర్షణ మా సోదరుడనన్న విషయం ముందే తెలుసుంటే, కోరవ సైన్యం వ్యాకులం చెందకుండా నడుచుకునేవాళ్లం. ఇంత జననష్టం వాటిల్లెడి కాదు అని దుఃఖిస్తూ వణుకు తున్న సూర్యతో గోత్ర నామానులు చెబుతూ కర్షణికి తిలోదకాలు అర్పించాడు. తన అన్నని చేజితులా చంపుకున్నామని కుమిలిపోయాడు ధర్మరాజు. అది చూసిన కుంతి నాయనా! ఈ జన్మ రహస్యాన్ని కర్షణికి చెప్పి నీ వైపు వేరమన్నాను. ఆ సమయంలో సూర్యభగవానుడు కూడా పుత్రుడి క్షేమాన్ని ఆలోచించి నేనే చెప్పింది నిజమేనన్నాడు. అయినా కూడా తాను దుర్మోక్షమణి అయ్యానని అంతా వదిలి రాసని నిక్కచ్చిగా చెప్పింది గురించి నువ్వు బాధపడకు అని ఓదార్చింది. తల్లి మాటలను ధర్మరాజు ఏవగించుకున్నాడు. ఇక్కడ స్త్రీలందరూ రహస్యాన్ని దాచుకునే శక్తిని కోల్పోయారుగా! అని శపించాడు. ఆ శాపం వల్లే స్త్రీలు రహస్యాలను దాచుకోలేదు. వారి నోళ్లలో నువ్వు గింజినా నానదు అన్న నానుడి వచ్చింది.

స్మార్ట్ ఫోన్ పై స్మార్ట్ గా..



అమ్మాయిలు కొత్తగా స్మార్ట్ ఫోన్ తీసుకోవడంతో యాక్సిడ్ వినియోగం పెరిగింది. దీంతో కళ్ళపై ఒత్తిడి వడి నిద్రలేమి, కంటి సమస్యలు మొదలయ్యాయి. ఇలా స్మార్ట్ ఫోన్ వాడకంతో ఎదురయ్యే సమస్యలకు దూరంగా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఈరోజులో స్మార్ట్ ఫోన్ మెయిన్ సోపర్ వీడియో చెక్ చేయడం, బిట్స్ చెల్లింపడం వంటివిన్నీ వేస్తాం. ఇలా రోజులో అత్యధిక సమయం ఫోన్ స్క్రీన్ పైనే గడిపేస్తున్నాం. ఇలా ఎక్కువ సేపు ఫోన్ చూస్తే దీనినించి వచ్చే అత్యంత శక్తిమంతమైన నీలికాంతి కంటి లోతుల్లోకి చొప్పుకువెళుతుంది. ఇది కంటిపై తీవ్ర ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. దీనివల్ల రెటీనాకు దీర్ఘకాలిక నష్టంవాలేదే ప్రమాదం ఉంది. కాలక్రమేణా ఈ కాంతి కంటి వెనుక భాగము వేసుకుంటే వేడివేడి అవుతుంది. ఇలాకాకుండా స్మార్ట్ ఫోన్ నుంచి విడుదలయ్యే నీలి కాంతి తక్కువగా ఉండేలా జాగ్రత్తపడే కోతపరకు సమస్యలు

‘అఖండ 2: తాండవం’ రెగ్యులర్ షూట్ ప్రారంభం

తన లాంగ్ టైమ్ బాండుగా డి.వి.వి. అంటేనే తల్లిదండ్రుల వివాహం చేసుకుంది కీర్తి. గురువారం గోవా వేదికగా హిందూ సంప్రదాయంలో ఈ వివాహం జరిగింది. ఈ వివాహ వేడుకలు ఇరు కుటుంబ సభ్యులు, అత్యంత సన్నిహితులు మాత్రమే హాజరయ్యారు. ప్రస్తుతం పెళ్లి ఘోటోలు నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి. వలువురు సినీ ప్రముఖులు, అభిమానులు, నెటిజన్లు కొత్త జంటకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు. మరోకట అసలు డామినేషన్ కీర్తి సురేష్ పనులు, గ్రీన్ కలర్ కాంటినెంట్ వీర.. రవిక ధరించింది. నుదిలిన బానిసక.. పాపిడి బొబ్బు.. మెడలో పూల

గాడ్ ఆఫ్ మానెస్ నందమూరి బాలకృష్ణ, ఖాకీ బస్టర్ మేకర్ బోయపాటి శ్రీను హైలీ యాంటిసిపేటిడ్ అఖండ 2: తాండవం కోసం నాల్గవ సారి కొలాబరేట్ అయ్యారు. ఇది వారి మునుపటి స్టాప్ షూట్ ఖితాకాంక్షి కు ఇది సీక్వెల్, మరింత హై ఆక్టేవ్ యాక్షన్, గ్రామ్మింగ్ డ్రామాను ప్రామిస్ చేస్తోంది. ఎం టేజిస్ట్రీ నందమూరి సమర్పణలో ప్రతిష్టాత్మక 14 రీల్స్ ప్లస్ బ్యానర్ పై రామ్ ఆచంట, గోపిచంద్ ఆచంట ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవలే ఘనంగా లాంచ్ అయిన మూవీ, బాలకృష్ణ డే వన్ టాయిన్ కావడంతో అఖండ 2 రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభమైంది.

చిత్రంలో స్టార్ తారాగణం ఉంది, మిగతా నటీనటులను త్వరలో రివీల్ చేయనున్నారు. ఈ సీక్వెల్ పై భారీ అంచనాలు వున్నాయి. అంచనాలకు తగ్గట్టుగానే డైరెక్టర్ బోయపాటి శ్రీను అఖండ 2ను అద్భుతంగా తీర్చి దిద్దుతున్నారు. ఈ చిత్రానికి మ్యూజిక్ సెన్సేషన్ ఎస్ భవన్, సినిమా టాగ్ లైన్ సి రాంప్రసాద్, ఎడిటర్ తమ్మిరాజు, ఆర్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ ప్రకాష్ సహా అత్యున్నత సాంకేతిక నిపుణులు పని చేస్తున్నారు. బాలకృష్ణ, బోయపాటి శ్రీను ఇద్దరికీ మేడన్ పాస్ ఇండియా మూవీ



తెలుగు తెరకెక్కి మరో యూత్ ఫుల్ లవ్ స్టోర్ రాబోతుంది. రాధాకృష్ణ ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై, పెయ్యల భారతి, ఎం.డి. యూనస్ నిర్మాతలుగా, అనిల్ అర్జున్ విహారి వాడర్ హిల్ హిరోయిన్లుగా, శ్రీ కృష్ణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన మూవీ వారధి. తాజాగా ఈ మూవీ సెన్సార్ కార్యక్రమాల పూర్తి చేసుకుంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు శ్రీ కృష్ణ మాట్లాడుతూ, ఈ కథ యూత్ ను ఎక్స్లెంట్ లవ్, రొమాన్స్, డ్రైలర్

కీర్తి సురేష్ వివాహం



మూలు.. తలలో మల్లెపువ్వులు ధరించి ఎంతో అందంగా ముస్తా బైంది. కొత్త పెళ్లి కారుకు కళ్ళద్వారా ఫోటోలివ్వడం ఇప్పుడు ట్రెండ్ గా మారింది. ఆ రకమైన ఖాకీ గ్లాస్ సినీ కీర్తి కళ్ళకు ధరించింది. ఇక పెళ్లి కొడుకు కీర్తి మెడలో మూడు ముళ్ళ వేస్తోన్న దృశ్యం చూడొచ్చు. ఆ సమయంలో కీర్తి భర్త వైపు చూస్తూ ఎంతో సంతోషపడుతుంది. మూడు ముళ్ళ వేసిన ఆసం



‘వారధి’ మూవీకి సెన్సార్ పూర్తి

ఉంటుంటే అందరినీ ఆకట్టుకుంటుందని, ప్రేక్షకులందరికీ నచ్చే కథను అందించామనే నమ్మకం ఉందని తెలిపారు. ఈ చిత్రాన్ని త్వరలోనే విడుదల చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ సినీమా సాంకేతిక నిపుణుల కృషి, కథా కథనాల ప్రత్యేకత, నటీనటుల అభినయం చిత్రానికి ప్రధాన బలంగా నిలుస్తాయని చిత్ర యూనిట్ తెలిపింది. వివారణలతో ప్రేమ, భావోద్వేగాలు, నన్నన్న అంశాలను కలిపి ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని అందించే ప్రయత్నం చేశారు. వారధి సినీమా ఈ తరవాతి స్పెషల్ ట్రీట్ గా నిలవడం భార్యంగా కనిపిస్తోంది. సమర్పణ: వెట్టియార్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, బ్యానర్: రాధాకృష్ణ ఆర్ట్స్ టాయిన్ ప్రేమ, రొమాన్స్, డ్రైలర్, డ్రామా.

తరం భర్త అంటేనే తల్లిదండ్రుల కీర్తి నుదిలిన ప్రేమతో ముద్దాడారు. పెళ్లికూతురు.. పెళ్లి కొడుకులను పక్క పక్కనే కూర్చోబెట్టి పంతులు పెళ్లి క్రతవుకు సంబంధించిన పూలులు చేయించడం చూడొచ్చు. ఇక వివాహం అనంతరం కొత్త జంట మధ్యలోకి కీర్తి అమితంగా ఇష్టపడే మూగజీవి కుక్క పిల్లను చూడొచ్చు. దంపతులిద్దరు ఆ కుక్క పిల్లను ముద్దాడుతుంటే ఘోటోలు దిగారు. ప్రస్తుతం ఈ ఘోటోలు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి.

అంతటా విడుదల కానుంది. సాంకేతిక నిపుణులు: రచన, దర్శకత్వం: బోయపాటి శ్రీను, నిర్మాతలు: రామ్ ఆచంట, గోపి ఆచంట, బ్యానర్: 14 రీల్స్ ప్లస్, సమర్పణ: ఎం టేజిస్ట్రీ నందమూరి, సంగీతం: భవన్ ఎస్, డీవోపీ: సి.రాంప్రసాద్, సంతోష్ డి, ఆర్ట్: ఎస్ ప్రకాష్, ఎడిటర్: తమ్మిరాజు, ఫైట్స్: రామ్లక్ష్మణ్ పీఆర్: వంశీ శేఖర్. మార్కెటింగ్: ఫస్ట్ షాఫ్ట్.

నిఖిల్ మ్యాన్ ఎవెరిథింగ్ పాస్ అందించా ప్రాజెక్ట్ స్వయంభూ. ట్యాంబెట్ భరత్ కృష్ణమాచారి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. నిఖిల్ 20వ మైల్ స్టోన్ ముహూర్తం తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో లెజండ్ వారింటిగా కనిపించనున్నారు. తాగునీరు మధు సమర్పణలో పిక్చర్ స్టూడియోస్ పై భవన్, శ్రీకర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. హై బడ్జెట్, ఫస్ట్ క్లాస్ టెక్నికల్ స్టాండ్ డ్వైట్ తో భారీ కాన్సెప్ట్ పీరియాడిక్ వార్ బ్యాక్ డ్రామలో రూపొందుతున్న ఈ మూవీలో నిఖిల్ సరసన సంయుక్త, నభా నటేష్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. తాజాగా నభా నటేష్ బర్త్ డే శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, ఆమె క్యారెక్టర్ ని సుందర వల్లిగా చరిత్రయం చేస్తూ స్వా పోస్టర్ ని రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. నభా నటేష్ స్వా పోస్టర్

కొత్త సినీమా కోసం మేకోవర్ లోకి ‘కిరీన్ అబ్బవరం’

ఈ దీపావళికి క సినీమాతో ఖాకీ బస్టర్ హిట్ అందుకున్నారని యంగ్ టాలెంటెడ్ హిట్ కిరీన్ అబ్బవరం. పీరియాడిక్ డ్రైలర్ గా రూపొందిన ఈ సినీమా తెలుగు రాష్ట్రాలలోపాటు మలయాళంలోనూ మంచి వసూళ్లు సాధించింది. క సినీమా ఘనవిజయం ఇచ్చిన ఉత్సాహంలో ఆయన తన కొత్త సినిమాకు సిద్ధమవుతున్నారు. కేవల 10 వర్సింగ్ టైటిల్ పెట్టుకున్న ఈ సినిమా డ్రామా ప్రాడ్యూసర్స్ దా. వంశీ పెంపలయ్య, ఏఆర్ అభి నిర్మిస్తున్నారు. సుజాత రెడ్డి కో ప్రొడ్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. సస్పెన్స్ డ్రైలర్ కథతో దర్శకురాలు డా. హరిత గోగినేని ఫియర్ మూవీని రూపొందిస్తున్నారు. ఆర్ ఫిండ్ కృష్ణ ఓ స్పెషల్ రోల్ లో కనిపించనున్నారు. ఫియర్ సినీమా విడుదలకు ముందే వివిధ అంతర్జాతీయ ప్రతిష్టాత్మక ఫిలిం ఫెస్టివల్స్ లో 70కి పైగా అవార్డులను గెలుపుకు కొత్త రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. ఈ సినీమా ఈ నెల 14న గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు అవుతుంది. ఫియర్ మూవీ ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సినీమాటిగ్రాఫర్ ఐ అండ్ మాట్లాడుతూ హరిత ఫియర్ కథ చెప్పినప్పుడే ఈ సినీమాకు చాలా అవార్డ్స్ వస్తాయని ఆమెతో అన్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఎక్కడా కొత్త డైరెక్టర్ చేసినట్లు రూపొందించలేదు. ఫియర్ సినీమాకు పనిచేయడం మంచి ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చింది. కోరు కంటున్నా అన్నారు.



రష్మిక నయా లుక్

‘స్వయంభూ’ న్యూ పోస్టర్ రిలీజ్

లో రాయల్ ట్రెండింగ్ లుక్ లో బ్యూటీఫుల్ గా కనిపించారు. సుందర వల్లి పాత్రలో సాఫ్ట్ అండ్ చార్మింగ్ స్టైల్ తో ఆకట్టుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ పోస్టర్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంది. ఈ



చిత్రానికి టాప్ టెక్నిషియన్స్ పని చేస్తున్నారు. రవి బ్రహ్మార సంగీతం సమకూర్చగా, కెకె సింథిల్ కుమార్ సినీమాటిగ్రాఫీ అందిస్తున్నారు. ఎం ప్రభాకర్ ప్రొడక్షన్ డిజైన్ లో, తారాగణం: నిఖిల్, సంయుక్త, నభా నటేష్, సాంకేతిక నిపుణులు: రచన, దర్శకత్వం: భరత్ కృష్ణమాచారి, నిర్మాతలు: భవన్, శ్రీకర్, బ్యానర్: పిక్చర్ స్టూడియోస్, సమర్పణ: తాగునీరు మధు సంగీతం: రవి బ్రహ్మార, డీవోపీ: కెకె సింథిల్ కుమార్, ప్రొడక్షన్ డిజైన్: ఎం ప్రభాకర్, సహా నిర్మాతలు: విజయ్ కామేశ్వర్, జిబి ఆనంద్, పీఆర్: వంశీ శేఖర్, మార్కెటింగ్: ఫస్ట్ షాఫ్ట్.

‘ఫియర్’ ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్

నటుడు అమీన్ మాట్లాడుతూ హరిత నాకు ఈ సినీమాలో మంచి క్యారెక్టర్ ఇచ్చి ఎంకరేజ్ చేశారు. ఆమె ఒక ట్రూ లీడర్. మా టీమ్ ను కంఫర్ట్ గా లీడ్ చేశారు. ఈ నెల 14న థియేటర్ లో ఫియర్ మూవీ చూసేందుకు కలుద్దాం అన్నారు. నటుడు అనూగ చింటు మాట్లాడుతూ నేను గతంలో అభి, హరిత చేసిన లక్ష్మీ లక్ష్మణ్ మూవీలో నటించాను. ఇప్పుడు మళ్ళీ ఫియర్ సినీమాలో అవకాశం ఇచ్చారు అన్నారు. నటుడు అప్రాజిత్ అంబరీష్ మాట్లాడుతూ, ఫియర్ సినీమాలో నటించేప్పుడు హరిత మమ్మల్ని ఫ్యామిలీ మెంబర్స్ గా చూసుకున్నారు. మనలో ప్రతి ఒక్కరికీ ఏదో ఒక భయం ఉంటుంది. ఆ భయాన్ని ఎలా అధిగమించాం అనేది గొప్ప విషయం. అలా అధిగమించి అనేది గొప్ప విషయం.



బడ్జెట్ లో నిర్మించారు. విజవల్ గా, టెక్నికల్ గా సినీమా అత్యున్నతంగా వుండటంతో, ఇప్పటివరకూ రిలీజ్ చేసిన ప్రతి ప్రమావనల్ మెటియర్ సినీమాపై అంచనాలని

వాళ్లను చూస్తున్నా అన్నారు. నటుడు పానీ మాట్లాడుతూ లక్ష్మీ లక్ష్మణ్ సినీమా కంప్లీట్ అవగానే హరిత, అభి ఫియర్ సినీమా స్టార్ట్ చేశారు. లక్ష్మీ లక్ష్మణ్ తర్వాత వెంటనే ఈ సినీమాలో నటించే అవకాశం ఇచ్చారు. ఈ సినీమాలో నా క్యారెక్టర్ ఎంతో అనేది స్ట్రీట్ మీడీ చూడాలి. ఒక మంచి చిత్రంగా ఫియర్ పేరు తెచ్చుకుంటుంది అన్నారు. హిట్ సాఫ్ట్ వేర్ మాట్లాడుతూ హరిత, అభిత లక్ష్మీ లక్ష్మణ్ మూవీ చేశారు. పీల్ డ్రూ చాలా జెస్టూన్ వర్క్స్, సినీమా కోసం డైరెక్టర్ అడుగు వేస్తారు. మనం అవ్ స్టోరీస్, డ్రైలర్స్, హారర్ మూవీస్ చూసి ఉంటాం. కానీ ఫియర్ సినీమాలో అవ్ స్టోరీస్ పాటు డ్రైలర్ హారర్ ఎలిమెంట్స్ కలిపిన ఒక కొత్త తరహా స్ట్రీట్ ఫై ఉంటుంది. ఇలాంటి స్ట్రీట్ స్టోరీస్ తో తెలుగులో మూవీ రాతీదని చెప్ప గలను. ఫియర్ కంటెంట్ చాలా బాగుంది. వేదిక వర్ ఫార్మింగ్, ఆకాష్ మ్యూజిక్, ఆంధ్రా విజవల్స్ ఇవన్నీ హైలైట్ అవుతాయి. ప్రేమలో ఈ చిత్రాన్ని హై బడ్జెట్ లో నిర్మిస్తారు. సవీన్ మనోహర్ న సహా నిర్మాత. థియేటర్ లో చూసి రిసెంట్ గా రిలీజ్ చేసిన వార్డర్ వీడియో ట్రైమం ఆదరిస్తారని కోరు చేసింది. తాజాగా యుఎ డి మూవీ సెన్సార్ పూర్తి అన్నారు. సెన్సార్ బోర్డ్ ఈ సినీమాకి యూఎ సర్టిఫికేట్ ఇచ్చింది. ఉపేంద్ర మినోట్ గవోత్ డైనమిక్ నిలుమన్న సెన్సార్ సర్టిఫికేట్ పోస్టర్ అందించింది. గీతా ఫిల్మ్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయనున్నారు. చాలా గ్యాప్ తర్వాత ఉపేంద్ర దర్శకత్వంలో వస్తున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు వున్నాయి. అచారి ఫిల్మ్స్, వీనస్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ ఈ చిత్రాన్ని హై

పెంచింది. డ్రోల్, వీమ్ సాంగ్స్ చాట్ బస్టర్ లిట్ అయ్యాయి. రిసెంట్ గా రిలీజ్ చేసిన వార్డర్ వీడియో నేషనల్ వైడ్ వైరల్ అయ్యింది. ఈ చిత్రంలో రిచ్యా నానయ్య, మురళీ శర్మ, సన్నీ లియోన్, నిధి సుబ్బయ్య, సాధు కోలె, మురళీ కృష్ణ, ఇంద్రజిత్ లంకేష్ ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి అజయ్ బి లోకేనాథ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. హెవీ వెబుగోవల్ డీవోపీ కాగా, ఆర్ట్ డైరెక్టర్ శివ కుమార్ జె (కె.వి.ఎఫ్.1 అండ్ 2 ఫేమ్), మిషన్ వర్మిని నిర్మల్ కుమార్ (వికాంత్ రోనా ఫేమ్) వర్క్ చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 20, 2024న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ గా రిలీజ్ కానుంది.



‘విడుదల 2’ విడుదలకు రెడీ

ఏడుసార్లు నేషనల్ అవార్డు అందుకున్న వెల్లిమారన్ దర్శకత్వ ప్రతిభ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అగ్ర హీరోలందరూ ఆయన దర్శకత్వంలో నటించాలని కోరుకుంటారు. ఇక ఈ చిత్రానికి మార్కెట్లో ఇక యుర్రాజా ప్రకటన లాంటి సంగీతాన్ని అందించారు. ఇక విజయ్, వెల్లిమారన్, ఇళయరాజా ఇలాంటి కాంటినెంట్ సినీమా అంటే ఎలా ఉంటుందో ఈ హిందూవోకమ్మ. ఈ చిత్రంలో వీటర్ హెయిన్స్ ఇప్పటి వరకు రెండు రోజులూ సమాచారాన్ని మంజు వారియర్ సహా నటన ఈ చిత్రానికి ప్లస్ అవుతుంది. విజయ్, మంజు వారియర్ మధ్య ఎమోషన్స్ సీన్స్ అద్భుతంగా ఉంటాయి. ఆ సన్నివేశాలు అందరినీ కంటతడిపెట్టిస్తాయి. డిసెంబర్ 20న తెలుగు, తమిళ భాషల్లో ఏక కాలంలో విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం ఖాకీ బస్టర్ విజయాన్ని సాధిస్తుంది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన దర్శకుడు కొండా విజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులను మరో ప్రపంచానికి తీసుకుపోతుంది. తప్పులందా ఈ చిత్రం తమిళంలో పాటు తెలుగులో కూడా మంచి విజయాన్ని సాధిస్తుంది అన్నారు. విడుదల 2 లాంటి గొప్ప సినీమాని చింతపల్లి రామారావు తెలుగు ప్రేక్షకులను అందించడం ఆనందంగా ఉందని, ఈ చిత్రం ఆయనకు ఘనవిజయం అందిస్తుందని నిర్మాతలు సుధాకర్, తుమ్మలపల్లి రామనాథనారాయణ, డీఎన్ రావులు ఆశంకించారు. విజయ్ సేతుపతి, మంజు వారియర్, సూరి, భవాని శ్రీ, గౌతమ్ వాసు దేవ్ మినన్, సూర్య సేతుపతి, అనూగ్ కళ్ళవ్, రాజీవ్ మినన్, ఇలవరస, బాలాజీ శక్తివేర్ తదితరులు నటించిన ఈ చిత్రానికి సంగీతం: ఇళయరాజా, డి. డి. పి. వేల్ రాజ్, ఎడిటింగ్: ఆర్ రామర్, పీఆర్: ఎలూరు శ్రీను, మదూరి మధు.





బ్యాడ్మింటన్ వరల్డ్ టూర్లో గాయత్రి, ట్రెసా ఓటమి

ఢిల్లీ: బ్యాడ్మింటన్ సీజన్ ముగింపు బోర్నమెంట్ వరల్డ్ టూర్ ఫైనల్లో తొలిసారి, పోటీ పడుతున్న భారత జోడీ పుల్లెల గాయత్రి-ట్రెసా జాతీ తొలి మ్యాచ్లోనే అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ప్రపంచ నంబర్ వన్, చైనాకు చెందిన జంట లియూ షెంగ్ మ-టాన్ నింగ్తో జరిగిన గ్రామ్ ఎ తొలి లీగ్ మ్యాచ్లో గాయత్రి-ట్రెసా ద్వయం 22-20, 20-22, 14-21తో షోరాడినా ఫలితం దక్కలేక ఓటమిపాలైంది. 82 నిమిషాల సుదీర్ఘ పోరులో గాయత్రి-ట్రెసా వరల్డ్ నంబర్ వన్ జోడీకి గట్టి పోటీనే ఇచ్చారు. తొలి గేమ్ను సొంతం చేసుకున్న భారత జంట, రెండో గేమ్లో 14-18తో వెనుకబడింది. ఈ దశలో వరుసగా నాలుగు పాయింట్లు నెగ్గి స్కోరును 18-18తో సమం చేసింది. ఆ తర్వాత చైనా జోడీ రెండు పాయింట్లు గెలవగా, ఆ వెంటనే భారత్ జంట కూడా రెండు పాయింట్లు సాధించింది. దాంతో స్కోరు మళ్లీ 20-20తో సమమైంది. ఈ దశలో చైనా జోడీ రెండు పాయింట్లు గెలిచి గేమును దక్కించుకుని మ్యాచ్లో నిలిచింది. నిర్ణాయక మూడో గేమ్లో చైనా జోడీ తమ అనుభవాన్ని తారగతించి షోరాడి గట్టెక్కింది.



స్వస్తి ఖాతాలో మరో రికార్డు

ఢిల్లీ: భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టు వైస్ కెప్టెన్ స్వస్తి మంధన్ ఖాతాలో మరో రికార్డు వచ్చి చేరింది. ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన మూడో వన్డేలో నూపర్ సెంచరీతో మెరిసిన మంధన్, ఓ క్యాలెండర్ ఇయర్లో నాలుగు వన్డే సెంచరీలు చేసిన తొలి మహిళా క్రికెటర్గా రికార్డుల్లో కెక్కింది. ఈ ఘనత సాధించే క్రమంలో మంధన్ మరో రికార్డు కూడా తన ఖాతాలో చేసుకుంది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో 8000 పరుగులు పూర్తి చేసుకున్న ఆలి పిన్న వయస్కురాలూ (28 ఏళ్ల 146 రోజులు) రికార్డు నెలకొల్పింది. మంధన్ వన్డేలో 3812 పరుగులు, టీ20లో 3568 పరుగులు, టీ20ల్లో 629 పరుగులు చేసింది. ఆస్ట్రేలియాలో మూడో వన్డే విషయానికొస్తే ఈ మ్యాచ్లో మంధన్ సెంచరీతో (109 బంతుల్లో 14 ఫోర్లు, సిక్సర్ సాయంతో 105 పరుగులు) కదం తొక్కినప్పటికీ టీమిండియా 83 పరుగుల తేడాతో ఓటమిపాలైంది.

భారత్ పాయింట్ల టెన్నెస్

రెండు స్థానాలకై టీమిల హోరాహోలీ పోరు ఆశలన్నీ వరల్డ్ టెన్నెస్ ఛాంపియన్ ఫైనల్ ఫైనల్



ఢిల్లీ: మ్యాచ్లు జరుగుతున్న కొద్దీ వరల్డ్ టెన్నెస్ ఛాంపియన్షిప్ పాయింట్ల పట్టిక ఉత్కలంగా మారుతోంది. మొదటి రెండు స్థానాల కోసం వివిధ జట్ల మధ్య హోరాహోలీ పోరు గట్టిగా కొనసాగుతోంది. బోర్డర్ గావస్కర్ ట్రోఫీని ఘనంగా ప్రారంభించిన టీమిండియా వరల్డ్ టెన్నెస్ ఛాంపియన్షిప్ పాయింట్ల పట్టికలో టాప్ 1లోకి వెళ్లింది. అయితే ఆస్ట్రేలియాతో జరుగుతున్న పింట్ డాల్ టెన్నెస్లో మాత్రం ఘోర పరాజయాన్ని అందుకోవడంతో మూడో స్థానానికి టీమిండియా వదిలిపోవాల్సి వచ్చింది. ఇంకా మరో మూడు మ్యాచ్లు ఆడాల్సి ఉన్న నెపథ్యంలో టీమ్ ఇండియా ఆగ్రస్థానంలోకి చేరడానికి ఇంకా అవకాశాలు సజీవంగానే ఉన్నాయి. ఆస్ట్రేలియాతో జరగబోయే మిగిలిన మూడు మ్యాచ్లలోనూ టీమ్ ఇండియా గెలుపొందాలి. అప్పుడు 64.04 శాతంతో టీమ్ ఇండియా వరల్డ్ టెన్నెస్ ఛాంపియన్షిప్ పాయింట్ల పట్టికలో ముందుకెళ్తుంది. ఇదే సమయంలో ఆస్ట్రేలియా 55.26 శాతం కన్నా ఎక్కువ సాధించే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. దీంతో ఆగ్రస్థానం కోసం భారత జట్టుకు పోటీ దక్షిణాఫ్రికా మాత్రమే బలం ఉండే వీలుంది. ప్రస్తుతం దక్షిణాఫ్రికా జట్టు 63.33 శాతంతో నెం.1 స్థానంలో కొనసాగుతోంది. ఇక దక్షిణాఫ్రికా తన తదుపరి రెండు మ్యాచ్లను పాకిస్తాన్తో తలపడనుంది. ఈ సీరీస్ను 11తో ముగిస్తే, ఆ జట్టు ఖాతాలో 61.11 శాతం పాయింట్లు ఉంటాయి. ఒక వేళ దక్షిణాఫ్రికా 20 తేడాతో పాకిస్తాన్ను ఓడిస్తే, భారత జట్టుకు మాత్రం ఆగ్రస్థానం దక్కే అవకాశాలు సన్నగిల్లుతాయి. దీంతో 69.44 శాతంతో దక్షిణాఫ్రికా ఆగ్రస్థానంలోకి వెళ్తుంది. దక్షిణాఫ్రికా 10 తేడాతో సీరీస్ను ముగించినా కూడా, వారి ఖాతాలో 63.89 పర్సెంటేజ్ మాత్రమే వస్తుంది. ఇదే సమయంలో ఆస్ట్రేలియాపై మూడు టెన్నెస్లో గెలిస్తే టీమ్ ఇండియాకు 64.04 శాతం దక్కతుంది. దీంతో భారత జట్టే ఆగ్రస్థానంలోకి వస్తుంది. ఒకవేళ దక్షిణాఫ్రికా రెండు మ్యాచ్లలోనూ ఓడిపోతే మాత్రం 52.78 శాతానికి వదిలిపోయి, ఆస్ట్రేలియా జట్టు టాప్ 2లోకి వెళ్తుంది. అప్పుడు మళ్లీ టీమ్ ఇండియా, ఆస్ట్రేలియా మధ్యే తుది పోరు చూసే అవకాశం ఉంటుంది. మొత్తంగా ఆస్ట్రేలియాతో జరిగే మూడు మ్యాచ్లలోనూ గెలిస్తేనే టీమ్ ఇండియాకు అవకాశాలు ఉంటాయి. లేకపోతే తుది పోరు చేరడానికి ఇతర జట్ల రిజల్ట్లపై టీమిండియా ఆధారపడాల్సి ఉంటుంది.



ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ గుర్రేష్ రికార్డు

ఢిల్లీ: 18 ఏళ్ల యువతేజం, చెస్ ఛాంపియన్ గుర్రేష్ రికార్డు సృష్టించారు. ఆలి పిన్న వయసులో ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ షిప్ విజేతగా నిలిచారు. చివరి 14వ గేమ్లో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్గా డింగ్ లిరెన్పై గెలిచి బైటిల్ను సొంతం చేసుకున్నారు. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ డింగ్ లిరెన్తో గురువారం జరిగిన పోరులో విజేతగా నిలిచాడు. ఈ చివరి ఆట ఆధ్యాత్మం సువ్నా, నేనా అన్నట్లుగా సాగింది. చివరికి విజయం గుర్రేష్ వరించింది. విశ్వనాథన్ ఆనంద్ తర్వాత ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ షిప్ను సొంతం చేసుకున్న రెండో భారత ఆటగాడిగా గుర్రేష్ చరిత్ర సృష్టించాడు. కాగా చివరి 14వ గేమ్లో ఎవరు విజేత అనేది ఇరువురి మధ్య పోరు తీవ్ర ఉత్కలంగా సాగింది. సుమారు 5 గంటలపాటు సాగిన 13వ రౌండ్లో ప్రత్యర్థిల్దర్గా పాయింట్లను ప్రశాంతంగా ఆడిన 32 ఏళ్ల లిరెన్ ఆ అవకాశం ఇవ్వలేదు. దీంతో 68 ఎత్తుల తర్వాత ఇద్దరు ఆటగాళ్ల ఫలితం తెలకుండానే గేమ్ ముగింపేందుకు అంగీకరించారు. ఇవాళ జరిగిన 14వ రౌండ్లో విజయంతో ఒక పాయింట్ సాధించిన గుర్రేష్ విజేతగా నిలిచాడు. ఈటోర్నోలో గుర్రేష్ మొదటి నుంచి పెద్ద పెద్ద ఆటగాళ్లను తోసిరాజుకుంటూ వచ్చాడు. నెపోమ్నియాపి, కరువానా, నకమర్ వంటి మేటి గ్రాండ్మాస్టర్లపై విజయం సాధించాడు. చెస్ ఒలింపియాడ్లో భారత్ గ్రాండ్ విక్టర్ కొట్టడంలో కూడా గుర్రేష్ కీలక పాత్ర పోషించాడు.

ప్రా కబడ్డీలో.. ప్లే ఆఫ్టుకు మార్కానా

37-26 పాయింట్ల తేడాతో బెంగళూరు చిత్తు



ఢిల్లీ: ప్రా కబడ్డీ లీగ్ (పీకేఎల్)-2024, సీజను 11లో ప్లే ఆఫ్టుకు చేరిన తొలి జట్టుగా హరియాణా స్టీలర్స్ నిలిచింది. పూణేలో జరిగిన పోరులో హరియాణా స్టీలర్స్ 37-26 పాయింట్ల తేడాతో బెంగళూరు బుల్స్ను చిత్తు చేసి ప్లే ఆఫ్టు బెర్తును అధికారికంగా ఖారు చేసుకుంది. తాజా సీజన్లో ఇప్పటివరకు 19 మ్యాచ్లు ఆడిన హరియాణా 15 విజయాలు, 4 పరాజయాలుతో 77 పాయింట్లు ఖాతాలో చేసుకొని పట్టికలో ఆగ్రస్థానాన్ని మరింత పటిష్ఠం చేసుకుంది. ఇదే సమయంలో ఈ బోర్నమెంట్ ప్లే ఆఫ్టులో బోటు ఖాయం చేసుకుంది. ఏకపక్షంగా సాగిన పోరులో హరియాణా స్టీలర్స్ అధిపత్యం కనపరచింది. హరియాణా తరపున వినయ్ 9 పాయింట్లు, శివమ్ 8 పాయింట్లతో సత్తా చాటగా, మొహమ్మద్ రెజా 6 పాయింట్లు సాధించాడు. బెంగళూరు బుల్స్ తరపున జతిన 5 పాయింట్లతో కొద్దిసేపు పోరాడారు. ఓపరాల్గా ఈ మ్యాచ్లో హరియాణా స్టీలర్స్ 21 రయిడ్ పాయింట్లు సాధించగా, బెంగళూరు 14 రయిడ్ పాయింట్లకే పరిమితమైంది. మరోపైపు ఈ సీజన్లో 18 మ్యాచ్లు ఆడి కేవలం 2 విజయాలు, 15 పరాజయాలు, ఒక టైతో 19 పాయింట్లతో ఉన్న బెంగళూరు బుల్స్ పట్టిక అట్టుడుగున 12వ స్థానంలో కొనసాగుతోంది. కాగా మరో మ్యాచ్లో యు ముంబై 47-31 పాయింట్ల తేడాతో తమిళ తల్లివాసపై గెలుపొందింది.

టీ20లో అప్సాన్పై జింబావ్వే విజయం

ఢిల్లీ: మూడు మ్యాచ్ల టీ20 సిరీస్లో భాగంగా ఆఫ్ఘనిస్తాన్తో జరిగిన తొలి మ్యాచ్లో 4 వికెట్ల తేడాతో జింబావ్వే గెలుపొందింది. ఈ మ్యాచ్ చివరి బంతి వరకు నువ్వు నేనా అన్నట్లు సాగింది. చివరి బంతికి ఒక్క పరుగు చేయల్సి ఉండగా తమిళ సింగిల్ తీసి జింబావ్వేను గెలిపించాడు. ఆఖరి ఓవర్లో జింబావ్వే 11 పరుగులు రాబట్టి గెలుపు తీరాలకు చేరింది. ఈ మ్యాచ్లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆఫ్ఘనిస్తాన్ నిర్ణీత ఓవర్లలో 6 వికెట్ల సవ్వేసికి 144 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగింది. 58 పరుగులకే సగం వికెట్లు కోల్పోయిన ఆఫ్ఘనిస్తాన్ కరీమ్ జనత్ 54 పరుగులతో నాటోట్గాను, మహ్మద్ నబీ 44 పరుగులు చేసి ఆడుకున్నారు. వీరిద్దరూ ఆరో వికెట్కు 79 పరుగులు జోడించి తమ జట్టుకు గౌరవప్రదమైన స్కోర్ అందించారు. జింబావ్వే బౌలర్లలో నగరం 3 వికెట్లు పడగొట్టగా, ముజుబర్హానీ, ట్రెవర్ గ్యాండు, మనకద్ద తల్ వికెట్ పడగొట్టారు. ఇక నర్సల్ లక్ష్మణ్ షేడనకు దిగిన జింబావ్వే ఆదిలో సునాయాసంగా గెలిచేలా కనిపించింది. అయితే మధ్యలో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ బౌలర్లు కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో పాటు, వికెట్లు తీసి జింబావ్వేపై ఒత్తిడి పెంచారు. ఓపెనర్ ట్రీయాన్ బెస్సెట్ 49 పరుగులతో జింబావ్వేను గెలుపు పాటి వరకు తీసుకొచ్చి టెంపర్లు పెట్టాడు. ఇక్కడే ఆఫ్ఘన్లు జింబావ్వేపై ఒత్తిడి పెంచారు. 11 పరుగుల వ్యవధిలో జింబావ్వే రెండు వికెట్లు కోల్పోయి గెలుపు కోసం చివరి బంతి వరకు ఎదురు చూడాల్సి వచ్చింది. ఎట్టకేలకు నబీంగ్ 16 పరుగులతో నాటోట్గాను, మనకద్ద 6 పరుగులతో నాటోట్గా సాయం అందించి జింబావ్వేను విజయతీరాలకు చేర్చాడు. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ బౌలర్లలో నవీన్ ఉల్ హక్ 4-1-3-3, రషీద్ ఖాన్ 4-0-26-2తో అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేశారు. మహ్మద్ నబీకి ఓ వికెట్ దక్కింది. కాగా ఈ ఇరు జట్ల మధ్య రెండో టీ20 ఈ నెల 13న జరుగునుంది.



NEXA

DON'T MISS OUT ON THRILL!

Enjoy exciting year-end offers on the FRONX. Get yours before the stock runs out.

GRAB IT BEFORE PRICE RISE OF UP TO 4%



FRONX TURBO
THRILL HAS A NEW SHAPE



1.0L Turbo Booster Jet Engine with Smart Hybrid



360 View Camera



Head Up Display



NEXTre[®] Rear Combination Lights



In-Built Suzuki Connect

3 years 100 000 km WARRANTY*
EXTENDABLE UP TO 6 YEARS

VELOCITY EDITION
GET ACCESSORY PACKAGE OF UP TO ₹43 000**

NEXA

SHOWSTOPPER DEALS

BENEFITS UP TO ₹ 93 000**



SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU!



e-book today @ www.nexaexperience.com

For detailed T&C kindly visit your nearest dealership. Offers may vary subject to the model and variant purchased and shall be applicable till stock lasts. **All offers are brought to you by NEXA dealers only. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. Maruti Suzuki Smart Finance is now available pan-India. Maruti Suzuki Subscribe available only in selected cities. Creative Visualization. For details on functioning of safety features including airbags, kindly refer to the owner's manual. *3 years or 100 000 km whichever is earlier.